

SEGURIDAD DE ESCALERAS QUE DEBE Y QUE NO DEBE HACER CUANDO USA LA ESCALERA

Tan simple como puede parecer utilizar una escalera, muchas lesiones que pueden incapacitar ocurren cada año por el mal uso de escaleras. Conocimiento de lo que “Sí Debe” y lo que “No Debe” hacer nos puede ayudar evitar ser otra víctima de caídas de las escaleras.

DEBE:

- Mirar hacia arriba antes de colocar una escalera, con atención especial a cables eléctricos u otros peligros de electricidad.
- Usar escaleras hechas de materiales que no conduzcan corriente eléctrica cuando trabaja alrededor de cables eléctricos o peligros eléctricos.
- Poner la escalera en el suelo, piso, y otras superficies estables, y a nivel.
- Tomar su tiempo y subir un Escalón a la vez, mientras utiliza la regla de los “3 puntos de contacto”.
- Bajar y mover la escalera para tener el acceso necesario al área de trabajo. Mantenga la evilla de su correa entremedio de los pasamanos..
- Subir todas las escaleras de frente al escalón
- Usar un cubo u otras maneras de elevar objetos al área de trabajo.

NO DEBE:

- Asumir que el área arriba de la escalera esta libre de Peligros.

DISCUSIÓN SOBRE LAS OBLIGACIONES DE UN LÍDER:

Obtenga una escalera que usted o el empleado pueda usar durante la discusión para demostrar puntos claves.

QUE CUBRE ESTA CHARLA EN LA CAJA DE HERRAMIENTA:

Esta charla en la caja de herramientas cubre algunos “Debe” y “No Debe” durante el uso de la escalera.

NOTAS DE DISCUSIÓN:

Discutir varios puntos negativos que pueden suceder a consecuencia de los “No Debe” y porque es tan importante que “Debe” hacer lo correcto.

- Usar escaleras de aluminio cuando trabaja alrededor de electricidad.
- No debe poner una escalera en superficies resbalosas, desordenadas, o superficies inestables como, cajas, carretas, mesas, etc.
- Apresurarse a subir la escalera para completar su tarea.
- Tratar de alcanzar más allá de los pasamanos para hacer su trabajo.
- Voltrear la espalda a la escalera en ningún momento.
- Cargue objetos pesados o herramientas subiendo la escalera.



3 Puntos de Contacto



REPASAR PREGUNTAS: CIERTO O FALSO

1) Esta bien darle la espalda a la escalera cuando carga objetos pesados.

FALSO: Nunca le de la espalda a la escalera o cargue objetos pesados.

2) Si es necesario, una escalera puede ser colocada en una mesa pequeña para alcanzar más alto.

FALSO: Nunca coloque una escalera en superficies inestables.

3) Subir una escalera un Escalón a la vez es una pérdida de tiempo.

FALSO: La Seguridad nunca es pérdida de tiempo. Subir la escalera un escalón a la vez puede evitar lesiones cuantiosas y tiempo fuera del trabajo

Charla dada por:: _____

Fecha: _____

Compañía: _____

Lugar: _____

Nombre Impreso

Firma

Nombre Impreso	Firma

Esta Charla en la Caja de Herramienta fue desarrollada por el Círculo de Personas del Programa de Construcción Unidos de OSHA para el solo propósito de informar. No necesariamente refleja las visiones de OSHA o el Departamento de Trabajo de los Estados Unidos de América.

