



## PROTECCIÓN PARA LOS OJOS UNA COMPRENSIÓN BÁSICA DE LA NORMA OSHA

Hay 2.4 millones de lesiones oculares anualmente en Estados Unidos. Con el uso de protección ocular se podría prevenir al menos el 90% de ellas. Equipo de protección personal (EPP) para los ojos y la cara está diseñado para prevenir o disminuir la gravedad de las lesiones de los trabajadores.

### Disposiciones para la protección de los ojos

El empleador debe asegurarse de que cada empleado afectado use protección adecuada para los ojos o la cara cuando esté expuesto a peligros para los ojos o la cara por partículas voladoras, metal fundido, productos químicos líquidos, ácidos o líquidos cáusticos, gases o vapores químicos, o radiación de luz potencialmente dañina.

### Causas comunes de lesiones oculares

- Objetos voladores
- Herramientas
- Partículas
- Productos químicos
- Radiación dañina
- Cualquier combinación de estos u otros peligros

### La protección de anteojos de seguridad incluye:

- Anteojos de seguridad recetados y sin receta
- Gafas de protección
- Caretas
- Respiradores de cara completa

Las gafas de seguridad deben tener marcado "Z87+" en el marco y, en algunos casos, en la lente.

### Ejemplos de peligros potenciales para los ojos

- Martillado, esmerilado, lijado y trabajos de albañilería que pueden producir partículas
- La instalación de aislamiento de lana mineral o fibra de vidrio puede provocar el contacto de partículas con los ojos
- La manipulación de productos químicos líquidos puede provocar salpicaduras en los ojos
- El cemento mojado o en polvo en el ojo puede causar una quemadura química
- La soldadura conduce a la exposición a arcos y destellos (radiación ultravioleta intensa) para soldadores, ayudantes y transeúntes.
- Las condiciones polvorientas o ventosas pueden generar partículas en el ojo
- Las lesiones en los ojos pueden resultar simplemente de pasar por un área donde se está realizando el trabajo



### Tipos de gafas de seguridad de protección ocular



Esta es la forma más común de gafas protectoras. Parecen anteojos normales, excepto que tienen un diseño industrial y están fabricados con materiales más fuertes. Están diseñados para proteger los ojos contra el impacto de objetos pequeños de acuerdo con las normas ANSI. Los anteojos de seguridad deben tener protectores laterales para proteger los ojos del material que ingresa por detrás del lente. Los anteojos recetados no sustituyen a los anteojos de seguridad a menos que cumplan con los estándares ANSI (los anteojos recetados normales están clasificados como "resistentes a los impactos", que es menos estricto que los requisitos del estándar ANSI). Los anteojos de seguridad recetados deberán tener una identificación en el lente o en el marco para que sean aceptables como anteojos de seguridad.



### Gafas

Las gafas protectoras forman un sello protector alrededor de ambos ojos donde el material está apretado o al ras de la cara. Los anteojos con ventilación indirecta, ajustados apropiadamente y con un revestimiento antivaho del fabricante brindan la protección ocular más confiable y práctica contra salpicaduras, aerosoles y gotitas respiratorias. Los estilos más nuevos de gafas pueden proporcionar mejores propiedades de flujo de aire indirecto para reducir el empañamiento, así como una mejor visión periférica y más opciones de tamaño para adaptar las gafas a diferentes trabajadores.

Muchos estilos de gafas se ajustan adecuadamente sobre anteojos recetados con espacios mínimos. Sin embargo, para que sean eficaces, las gafas protectoras deben quedar bien ajustadas, particularmente desde las esquinas de los ojos hasta la ceja. Si bien son muy eficaces como protección para los ojos, las gafas protectoras no brindan protección contra salpicaduras o aerosoles en otras partes de la cara.

### Protectores Faciales

Un protector facial puede brindar protección adicional a otras áreas faciales que los anteojos o anteojos de seguridad no pueden brindar. Los protectores faciales se consideran un protector secundario y siempre deben usarse sobre anteojos o gafas protectoras de seguridad. Para proporcionar una mejor



protección para la cara y los ojos contra salpicaduras y aerosoles, un protector facial debe tener protección para la coronilla y el mentón y envolver la frente a la punta de la oreja, lo que reduce la probabilidad de que una salpicadura pueda pasar por el borde del escudo y llegar al ojo. No se debe confiar en los protectores faciales desechables para el personal médico hechos de películas livianas que se adhieren a una máscara quirúrgica o se ajustan holgadamente alrededor de la cara como protección óptima.

Los respiradores de cartucho no solo tienen la capacidad de filtrar el aire antes de respirar, sino que también se pueden usar como protección para los ojos. Protegerán los ojos y todas las partes de la cara.

### Lavado de ojos

Una parte importante de la protección ocular es la disponibilidad de estaciones de lavado de ojos de emergencia. Los lavaojos portátiles con botellas comprimibles deben estar disponibles donde los empleados estén expuestos a partículas o líquidos no corrosivos. En los lugares donde se utilizan productos químicos cáusticos, debe estar disponible una estación de lavado de ojos diseñada para una operación continua de 15 minutos y, en todos los casos, es el método preferido de lavado de ojos cuando sea práctico.

### HACER

- Llevar a cabo una evaluación de peligros para determinar el riesgo de exposición a peligros para los ojos y la cara, incluidos los que se pueden encontrar en una emergencia.
- Protéjase contra lesiones en los ojos usando anteojos protectores apropiados.
- Consulte la tabla de selección para elegir la protección adecuada.
- Asegúrese de que haya estaciones de lavado de ojos de emergencia disponibles en su lugar de trabajo donde los empleados puedan estar expuestos a partículas o líquidos o productos químicos no corrosivos.
- Proteja sus ojos alrededor de las zonas de trabajo de otros compañeros de trabajo o subcontratistas.

### NO HACER

- No use anteojos recetados o anteojos de sol que no sean adecuados o clasificados para impacto
- No confíe en los lentes de contacto (recetados o no) como protección adecuada. Los lentes de contacto se pueden utilizar en el lugar de trabajo, pero ÚNICAMENTE cuando se usa con otra protección adecuada para los ojos.
- No trabaje cerca de actividades de radiación ultravioleta, como soldadura u otros trabajos peligrosos, sin las gafas adecuadas.
- No confíe únicamente en un protector facial como protección adecuada. Un protector facial brinda protección adecuada solo cuando se usa en combinación con la seguridad protectora adecuada o, más típicamente, gafas protectoras.

### TABLA DE SELECCIÓN DE PROTECCIÓN OCULAR Y FACIAL

FUENTE	EVALUACIÓN DEL PELIGRO	PROTECCIÓN
IMPACTO: astillado, rectificado mecanizado, trabajo de albañilería, carpintería, aserrado, taladrado, cincelado, sujeción motorizada, remachado y lijado	Fragmentos voladores, objetos, virutas grandes, partículas de arena, suciedad, etc.	Anteojos con protección lateral, gafas, protectores faciales. Para una exposición severa, use un protector facial.
CALOR: operaciones de horno, vertido, fundición, inmersión en caliente y soldadura.	Chispas calientes	Pantallas faciales, gafas, anteojos con protección lateral. En caso de exposición severa, utilice protector facial.
	Salpicaduras de metales fundidos	Protectores faciales usados sobre gafas protectoras.
QUÍMICOS: manejo de ácidos y productos químicos, desengrasado de placas	Exposición a altas temperaturas	Protectores faciales de pantalla, protectores faciales reflectantes.
	Chapoteo	Gafas, tipo oculares y cubiertas. Para una exposición severa, use un protector facial.
POLVO -- Carpintería, pulido, condiciones polvorrientas generales	Nieblas irritantes	Gafas de uso especial.
	Polvo molesto	Gafas, tipo oculares y cubiertas.
LUZ y/o RADIACIÓN --		
Soldadura: Arco eléctrico	Radiación óptica	Cascos de soldadura o pantallas de soldadura. Tonos típicos: 10-14.
Soldadura: Gas	Radiación óptica	Gafas para soldar o careta para soldar. Tonos típicos: soldadura a gas 4-8, corte 3-6, soldadura fuerte 3-4.
Corte, Soldadura con soplete, Soldadura con soplete	Radiación óptica	Gafas o careta para soldar. Tonos típicos, 1.5-3.
Destello	Mala visión	Anteojos con lentes sombreados o especiales, según convenga.

## PREGUNTAS DE REPASO

1. El uso de protección para los ojos queda a discreción del empleador/empleador

a) Verdadero

**b) Falso:** El empleador deberá asegurarse de que cada empleado afectado use protección para los ojos o la cara

2. Se deben usar gafas protectoras o anteojos de seguridad sobre lentes de contacto de cualquier tipo.

**a) Verdadero:** Los lentes de contacto se pueden usar en el lugar de trabajo, pero ÚNICAMENTE cuando se trabaja con otra protección ocular adecuada..

b) Falso

3. ¿Cuáles son los diferentes tipos de protección ocular? ?

a) Lentes o gafas de seguridad

b) Protectores Faciales

**c) Todas las anteriores**



**Norma OSHA**  
No. 1910.133  
Protección Ocular y Facial

Charla dada por:	Fecha:
Nombre de la Compañía:	Ubicación:
Nombre en letra de molde	Firma

Según la Ley de Salud y Seguridad Ocupacional, los empleadores son responsables de proporcionar un lugar de trabajo seguro y saludable y los trabajadores tienen derechos. OSHA puede ayudar a responder preguntas o inquietudes de empleadores y trabajadores. El Programa de OSHA de consulta en el sitio ofrece asesoramiento gratuito y confidencial a pequeñas y medianas empresas, dando prioridad a los lugares de trabajo de alto riesgo. Para obtener más información, comuníquese con la oficina de OSHA de su región o área, llame al 1-800-321-OSHA (6742) o visite [www.osha.gov](http://www.osha.gov).

A través de la alianza de OSHA y el instituto SWR, el Instituto SWR desarrolló esta charla informativa solo con fines informativos. No refleja necesariamente los puntos de vista oficiales de OSHA o del Departamento de Trabajo de los EE. UU.

### AVISO DE DERECHOS DE AUTOR

Derecho de Autor ©2022 por Sealant, Waterproofing & Restoration Institute. Todos los derechos reservados. Impreso en los Estados Unidos de América.