



PRIMEROS AUXILIOS

UNA COMPRENSIÓN BÁSICA DE TRATAMIENTOS, PROCEDIMIENTOS E INSTRUCCIONES

OSHA requiere que a los empleados les sea dado un lugar de trabajo seguro y saludable que esté razonablemente libre de riesgos laborales. Sin embargo, no es realista esperar que no ocurran accidentes en las obras de construcción. Por lo tanto, los empleadores están obligados a proporcionar suministros médicos y de primeros auxilios y personal debidamente capacitado para prepararse para las necesidades médicas en el lugar de trabajo. Esta es una descripción general de cómo responder adecuadamente a las lesiones y enfermedades en el sitio de construcción.

DISPOSICIONES PARA EL TRATAMIENTO DE PRIMEROS AUXILIOS

- Antes del inicio de un proyecto de construcción, los empleadores deben tomar medidas para la atención médica inmediata en caso de lesiones graves.
- Cuando un centro médico no se encuentra a una distancia razonable del lugar de trabajo, un empleado debidamente capacitado con una tarjeta de certificación de una organización de capacitación calificada debe estar en el lugar en todo momento.
- Los suministros de primeros auxilios deberán ser fácilmente accesibles.
- Todos los trabajadores deben saber dónde se encuentran los suministros de primeros auxilios.
- El contenido del botiquín de primeros auxilios se colocará en un recipiente impermeable con paquetes sellados individuales para cada tipo de artículo, y deberá ser revisado por el empleador antes de ser enviado a cada trabajo y al menos semanalmente en cada trabajo para garantizar que los artículos gastados son reemplazados.
- En áreas sin acceso al 911, los números de teléfono de los médicos, hospitales o ambulancias deben estar visiblemente publicados.
- Cuando los ojos o el cuerpo de cualquier persona puedan estar expuestos a materiales corrosivos dañinos, se deben proporcionar instalaciones adecuadas para empapar o enjuagar rápidamente los ojos y el cuerpo dentro del área de trabajo para uso de emergencia inmediato.
- En casos más graves, es posible que sea necesario administrar RCP o usar un Desfibrilador externo automatizado (DEA) para revivir a un trabajador en paro cardíaco.
- Se debe mantener un acceso despejado para los vehículos de emergencia en todo el lugar de trabajo.
- Nunca se acerque a una persona lesionada antes de asegurarse de que no es peligroso hacerlo. La causa de la lesión aún puede representar un peligro para los socorristas.



HACER

- Trate de detener el flujo de sangrado hasta que llegue la ayuda médica. Para cortes profundos, eleve la herida mientras aplica presión. Para heridas más graves, presione los puntos de presión en el interior de la parte superior del brazo y el pliegue de la ingle. Los proveedores de primeros auxilios deben estar capacitados según el estándar de patógenos transmitidos por la sangre de OSHA.
 - Tenga en cuenta que una persona gravemente lesionada con frecuencia entrará en estado de conmoción. Esto puede ser fatal. Mientras espera ayuda, acueste a la persona, cúbrala y levante los pies por encima del nivel del corazón.
 - Coloque una extremidad o parte del cuerpo amputada en una bolsa con hielo y envíela al hospital con la víctima.
 - Enjuague los ojos salpicados por productos químicos durante al menos 15 minutos. Luego cierre los ojos, cúbralos y busque ayuda médica. Si algo está incrustado en el ojo, mantenga a la persona tranquila hasta que llegue la ayuda.
- Nota: Consulte la Hoja de datos de seguridad (SDS, anteriormente conocida como MSDS).
- Refresque las quemaduras con agua corriente fresca (no fría) o una compresa de agua fresca (toalla o pañuelo húmedo). Eleve las extremidades quemadas.

NO HACER

- No toque sangre u otros fluidos corporales sin guantes protectores.
- No proporcione nada de beber a una persona en estado de conmoción.
- No mueva a la víctima a menos que sea absolutamente necesario hasta que esté seguro de cuál es la lesión y se hayan prestado los primeros auxilios.
- No mueva a una persona con huesos rotos. El movimiento incorrecto puede causar lesiones graves, incluso la muerte.
- No use hielo, loción o ungüento en una quemadura.
- No dude en llamar al 911.
- No quite los vendajes; simplemente agregue encima con presión.

PREGUNTAS DE REPASO

1. Aleje inmediatamente a la víctima del área, independientemente de si no se pueden identificar las lesiones de la persona.
 - a) Verdadero
 - b) Falso:** No se moverá a las víctimas a menos que sea absolutamente necesario hasta que esté seguro de cuál es la lesión y se hayan prestado los primeros auxilios.
2. Si una persona entrara en estado de conmoción ¿qué debe hacer?
 - a) Sujetarla
 - b) Acueste a la persona, cúbrala y levante los pies por encima del nivel del corazón..**
 - c) Quédese con ellos y manténgalos tranquilos
 - d) Nada.
3. Para detener el flujo de sangrado hasta que llegue la ayuda médica, debe elevar la herida mientras aplica presión
 - a) Verdadero**
 - b) Falso



Manual OSHA
Mejores prácticas del programa de primeros auxilios



Norma OSHA
No. 1910.133
Protección Ojos & Cara



Norma OSHA
No. 1910.151
Asistencia Médica & Primeros Auxilios



Norma OSHA
No. 1910.266
Lista de verificación del botiquín de primeros auxilios

Charla dada por:	Fecha:
Nombre de la Compañía:	Ubicación:
Nombre en letra de molde	Firma

Según la Ley de Salud y Seguridad Ocupacional, los empleadores son responsables de proporcionar un lugar de trabajo seguro y saludable y los trabajadores tienen derechos. OSHA puede ayudar a responder preguntas o inquietudes de empleadores y trabajadores. El Programa de OSHA de consulta en el sitio ofrece asesoramiento gratuito y confidencial a pequeñas y medianas empresas, dando prioridad a los lugares de trabajo de alto riesgo. Para obtener más información, comuníquese con la oficina de OSHA de su región o área, llame al 1-800-321-OSHA (6742) o visite www.osha.gov.

A través de la alianza de OSHA y el instituto SWR, el Instituto SWR desarrolló esta charla informativa solo con fines informativos. No refleja necesariamente los puntos de vista oficiales de OSHA o del Departamento de Trabajo de los EE. UU.

AVISO DE DERECHOS DE AUTOR

Derecho de Autor ©2022 por Sealant, Waterproofing & Restoration Institute. Todos los derechos reservados. Impreso en los Estados Unidos de América.