



TOOLBOX TALK



SEGURIDAD EN EL USO DE ESCALERAS QUÉ HACER Y NO HACER

Si bien puede parecer fácil usar una escalera, cada año ocurren muchas lesiones incapacitantes debido al uso inadecuado de escaleras. Conocer lo que debe y no debe hacer puede ayudarle a evitar convertirse en otra víctima al caerse de una escalera.

HACER:

- Garantizar la protección y soporte de las estructuras y servicios existentes.
- Mire hacia arriba antes de colocar una escalera, con especial atención a cables u otros peligros eléctricos.
- Use escaleras hechas de material no conductor cuando trabaje cerca de cables u otros peligros eléctricos.
- Coloque los pies de la escalera directamente sobre una superficie fuerte, nivelada y estable; asegúrese de que la superficie esté libre de escombros, derrames, etc.
- Tómese su tiempo y suba un escalón a la vez usando la regla de los "3 puntos de contacto".
- Use un contacto de soporte de 4 escaleras: 4 pies o 2 rieles y 2 pies.
- Baje y mueva la escalera para acceder correctamente al área de trabajo. Mantenga la hebilla de su cinturón entre los rieles laterales.
- Suba todas las escaleras mirando hacia los escalones.
- Use un balde u otro medio para levantar objetos al área de trabajo.

NO HACER:

- No use escaleras de aluminio cuando trabaje cerca de electricidad.
- No coloque una escalera sobre una superficie resbaladiza, desordenada o inestable, como cajas, carritos, mesas, etc.
- No se apresure a subir una escalera para completar una tarea.

DEBERES DEL MODERADOR: Obtenga una escalera que usted o un empleado puedan usar durante la discusión para demostrar los puntos clave.

QUÉ CUBRE ESTA TOOLBOX TALK: Esta charla de caja de herramientas repasa cómo elegir el tipo correcto de escalera.

NOTAS DE DISCUSIÓN: Haga énfasis en la importancia de elegir la escalera correcta para el trabajo. Tenga en cuenta que cada año ocurren más de 150 caídas mortales en los lugares de trabajo.

- No se exceda más allá de los rieles laterales para realizar el trabajo.
- No le dé la espalda a la escalera en ningún momento.
- No lleve objetos pesados o herramientas sobre la escalera.
- No asuma que el área arriba de la escalera está libre de peligros.

PREGUNTAS DE REVISIÓN

1. ¿Está bien dar la espalda a una escalera cuando se cargan objetos pesados?

a) Verdadero

b) Falso: Nunca dé la espalda NI cargue objetos pesados.

2. Si es necesario, se puede colocar una escalera sobre una mesa pequeña para subir más alto.

a) Verdadero

b) Falso: Nunca coloque una escalera sobre una superficie inestable.

3. Subir una escalera un escalón a la vez es una pérdida de tiempo.

a) Verdadero

b) Falso: La seguridad nunca es una pérdida de tiempo. Subir una escalera de a un escalón a la vez puede evitar lesiones costosas y tiempo fuera del trabajo.

Charla dada por:	Fecha:
Nombre de la Compañía:	Ubicación:
Nombre en letra de molde	Firma

Según la Ley de Salud y Seguridad Ocupacional, los empleadores son responsables de proporcionar un lugar de trabajo seguro y saludable y los trabajadores tienen derechos. OSHA puede ayudar a responder preguntas o inquietudes de empleadores y trabajadores. El Programa de OSHA de consulta en el sitio ofrece asesoramiento gratuito y confidencial a pequeñas y medianas empresas, dando prioridad a los lugares de trabajo de alto riesgo. Para obtener más información, comuníquese con la oficina de OSHA de su región o área, llame al 1-800-321-OSHA (6742) o visite www.osha.gov.

A través de la alianza de OSHA y el instituto SWR, el Instituto SWR desarrolló esta charla informativa solo con fines informativos. No refleja necesariamente los puntos de vista oficiales de OSHA o del Departamento de Trabajo de los EE. UU.

AVISO DE DERECHOS DE AUTOR

Derecho de Autor ©2022 por el Instituto para Selladores, Impermeabilizantes y Restauración. Todos los derechos reservados. Impreso en los Estados Unidos de América.