

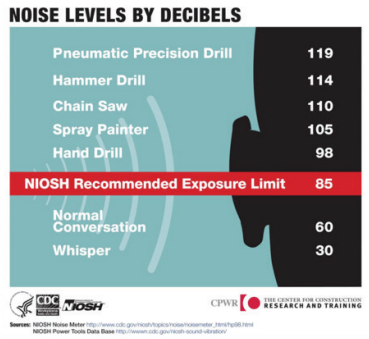


TOOLBOX TALK



NIVELES DE RUIDO

Los niveles de ruido en las obras pueden dañar permanentemente los pequeños nervios de los oídos, provocando una pérdida de audición irreversible. El setenta y tres por ciento (73%) de los trabajadores de la construcción están expuestos a niveles de ruido superiores a los establecidos por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud. (NIOSH) recomienda un límite de exposición del 85 decibelios (*The Construction Chartbook, p. 33, chart 33f, CPWR*).



Es importante prestar atención a los niveles de ruido en el sitio de trabajo. Si es posible, lo más preciso es medirlos con un decibelímetro. Si el ruido es superior a 85 decibelios, debe utilizarse protección auditiva.

Si no se dispone de un decibelímetro, puede emplearse la prueba del grito. Si tiene que gritar para que le oigan a 3 pies de distancia, es probable que el nivel de ruido supere los 85 decibelios.

La planificación del proyecto debe incluir un "plan de control del ruido" que debe verificarse mediante pruebas y controles en el sitio de trabajo.

Debe llevar protección auditiva de forma sistemática. Seleccione la opción más cómoda y llévela TODAS las veces que trabaje en la zona ruidosa.

Los tipos de protección auditiva incluyen orejeras y tapones para los oídos. Seleccione la opción más cómoda y tenga en cuenta que en determinados casos, como el martilleo con martillo neumático o

una fuente de ruido de múltiple operaciones, puede ser necesaria una doble protección auditiva, como una combinación de tapones para los oídos y orejeras.

Si se eligen tapones para los oídos, hay que asegurarse de que se mantienen limpios y se introducen correctamente: enrollados finos y empujados hasta el fondo del oído.

Si es posible alejar su trabajo del ruido, hágalo y pase el menor tiempo posible en la zona ruidosa.

Si vas a estar expuesto a un trabajo ruidoso de forma constante en uno o varios proyectos, hágase una prueba de audición para tener una referencia con la que comparar periódicamente. Puede pedirle a su médico que vuelva a comprobar su audición durante las visitas periódicas al médico.

¿Qué acciones puede emprender? para minimizar el riesgo de pérdida de audición?



HACER

- Pruebe los niveles de ruido para conocer el nivel de decibelios.
- Utilice la protección auditiva más cómoda.
- Use protección doble con tapones y orejeras en volúmenes más altos

NO HACER

- No se ponga en los oídos objetos que no deban estar ahí (algodón, pañuelos, etc.) como protección auditiva.
- No utilices los audifonos como protección auditiva: no están echos para eso y tienen un factor de seguridad nulo.

Charla dada por:	Fecha:
Nombre de la Compañía:	Ubicación:
Nombre en letra de molde	Firma

Según la Ley de Salud y Seguridad Ocupacional, los empleadores son responsables de proporcionar un lugar de trabajo seguro y saludable y los trabajadores tienen derechos. OSHA puede ayudar a responder preguntas o inquietudes de empleadores y trabajadores. El Programa de OSHA de consulta en el sitio ofrece asesoramiento gratuito y confidencial a pequeñas y medianas empresas, dando prioridad a los lugares de trabajo de alto riesgo. Para obtener más información, comuníquese con la oficina de OSHA de su región o área, llame al 1-800-321-OSHA (6742) o visite www.osha.gov.

A través de la alianza de OSHA y el instituto SWR, el Instituto SWR desarrolló esta charla informativa solo con fines informativos. No refleja necesariamente los puntos de vista oficiales de OSHA o del Departamento de Trabajo de los EE. UU.

AVISO DE DERECHOS DE AUTOR

Derecho de Autor ©2022 por el Instituto para Selladores, Impermeabilizantes y Restauración. Todos los derechos reservados. Impreso en los Estados Unidos de América.