



EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

OSHA exige el uso de equipo de protección personal (EPP) para reducir la exposición de los empleados a los peligros cuando los controles técnicos y administrativos no sean factibles o eficaces para reducir los riesgos a niveles aceptables. El empleador debe determinar si deben utilizar EPP para proteger a sus trabajadores.

Si se van a utilizar EPP, el empleador debe implementar un programa de EPP. El programa debe abordar los peligros presentes; la selección, el mantenimiento y el uso de EPP; la formación de los empleados; y la supervisión del programa para garantizar su eficacia continua.

PROTECCIÓN DE LA CABEZA

- Los trabajadores deben llevar cascos cuando existan riesgos aéreos, de caída o de proyección, o cuando exista peligro de choque.
- Inspeccione rutinariamente los cascos en busca de fecha de caducidad, abolladuras, grietas o deterioro.
- Si un casco ha recibido un golpe fuerte o una descarga eléctrica, debe sustituirlo aunque no detecte daños visibles.
- Mantenga los cascos en buen estado: no los taladre, no los limpie con detergentes o disolventes fuertes, no los pinte ni los guarde a temperaturas extremas.
- No lleve el casco al revés, a menos que el fabricante del casco y su empleador lo aprueben específicamente.

PROTECCIÓN OCULAR Y FACIAL

- Los trabajadores deben llevar únicamente gafas de seguridad, pantallas faciales o gafas protectoras aprobadas por ANSI para soldar, cortar, clavar (incluyendo neumática), o cuando se trabaja con cemento y / o perjudiciales. Productos químicos y para proteger contra artículos voladores. Busque Z87 estampado en los marcos.
- Los protectores oculares y faciales están diseñados para riesgos específicos. Asegúrese de seleccionar el tipo adecuado para cada riesgo.
- Sustituya las gafas que estén mal ajustadas o dañadas.
- Los trabajadores que necesiten lentes correctoras deben llevar gafas de seguridad homologadas por ANSI con lentes y monturas graduadas o bien gafas homologadas por ANSI diseñadas para llevarlas sobre sus gafas graduadas habituales.

PROTECCIÓN DE LOS PIES

- Los trabajadores de la construcción residencial deben llevar zapatos o botas con suelas antideslizantes y resistentes a los pinchazos para evitar resbalones y pinchazos.
- Se recomienda el uso de calzado con puntera de seguridad para evitar aplastarse los dedos de los pies al trabajar con equipos pesados que ruedan o con objetos que caen.

PROTECCIÓN DE LAS MANOS

- Unos guantes de calidad pueden evitar lesiones. Asegúrese de que los guantes queden bien ajustados.
- Inspeccione siempre los guantes en busca de cortes, desgarros y decoloraciones que puedan indicar un desgaste excesivo.

- Las manos deben estar limpias antes de ponerse los guantes y limpiar siempre a fondo el exterior del guante antes de quitárselos.
- Los guantes deben llevar cinta adhesiva para trabajar con materiales de fibra de vidrio.
- Los trabajadores deben llevar siempre los guantes adecuados para cada trabajo (por ejemplo, guantes de goma resistentes para trabajos en hormigón, guantes de soldador para soldadura). Consulte la ficha de datos de seguridad (FDS) para obtener información detallada.
- No utilice nunca productos derivados del petróleo (vaselina) debajo de los guantes. Pueden atrapar sustancias químicas contra la piel si se introducen en los guantes.

PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS

- Utilice un sistema de arnés de seguridad para protección contra caídas.
- Cuando no pueda instalarse un sistema de retención de caídas, utilice un "sistema personal de detención de caídas" (PFAS). Un PFAS incluye un anclaje, un arnés de cuerpo entero y un conector, como una línea o línea de vida.
- Un PFAS debe estar equipado para limitar la caída libre a 6 pies o menos sin entrar en contacto con ningún nivel inferior y limitar las fuerzas de detención sobre el trabajador a 1.800 libras o menos.
- Los componentes de los PFAS, incluidos los arneses de seguridad, deben inspeccionarse antes de cada uso para comprobar si presentan desgaste, daños u otro tipo de deterioro.
- Los PFAS deben diseñarse, instalarse y utilizarse bajo la supervisión de una persona calificada. Sólo funcionan correctamente cuando todos los componentes se utilizan correctamente.

PROTECCIÓN CORPORAL

- La ropa para proteger el cuerpo debe consistir como mínimo en pantalones de trabajo largos y una camisa con mangas. En presencia de líquidos, gases, vapores o residuos peligrosos, el nivel de protección necesario aumenta. Esto puede incluir prendas de Tyvek, Nomex o PCV.
- Para los trabajos que dejan la ropa muy contaminada, lleve un juego de ropa limpia para cambiarse al final del día. Lave la ropa contaminada por separado.

PROTECCIÓN AUDITIVA

- Siempre que no sea posible reducir los niveles de ruido o la duración de la exposición, se proporcionarán y utilizarán dispositivos de protección auditiva.
- Los dispositivos de protección auditiva que se introduzcan en el oído deberán ser ajustados o determinados individualmente por una persona competente.

PROTECCIÓN RESPIRATORIA

- Seleccione el respirador correcto en función del peligro.
- Inspeccione el respirador en busca de piezas faltantes o desgastadas.
- Para usar/llevar una mascarilla de respiración, el empleado debe recibir autorización médica, formación y una prueba de ajuste de la mascarilla de respiración antes de usarla.
- No comparta mascarillas de respiración y utilice únicamente la mascarilla de respiración que le ha sido adaptada.

HACER

- Mantener el EPP limpio, higiénico y en buen estado.
- Asegúrese de que el EPP cumple las normas de rendimiento reconocidas aplicables (como ANSI, Instituto Nacional Americano de Estándares para la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional, etc.).

NO HACER

- No utilice EPP en lugar de buenas prácticas de ingeniería y fabricación.
- No utilice EPP sin la formación adecuada sobre su uso y limitaciones.
- No utilice equipos dañados o de calidad inferior.

PREGUNTAS DE REPASO

1. Los siguientes son ejemplos de Equipo de protección personal, excepto:
 - a) Protección de la cabeza
 - b) Protección de los pies
 - c) Protección ocular y facial
 - d) Escaleras**
2. Los trabajadores no deben llevar cascos cuando existan riesgos aéreos, de caída o de proyección, o cuando exista peligro de descarga eléctrica.
 - a) Verdadero
 - b) Falso**
3. Es conveniente mantener el EPP en condiciones higiénico-sanitarias de limpieza.
 - a) Verdadero**
 - b) Falso

Charla dada por:	Fecha:
Nombre de la Compañía:	Ubicación:
Nombre en letra de molde	Firma

Según la Ley de Salud y Seguridad Ocupacional, los empleadores son responsables de proporcionar un lugar de trabajo seguro y saludable y los trabajadores tienen derechos. OSHA puede ayudar a responder preguntas o inquietudes de empleadores y trabajadores. El Programa de OSHA de consulta en el sitio ofrece asesoramiento gratuito y confidencial a pequeñas y medianas empresas, dando prioridad a los lugares de trabajo de alto riesgo. Para obtener más información, comuníquese con la oficina de OSHA de su región o área, llame al 1-800-321-OSHA (6742) o visite www.osha.gov.

A través de la alianza de OSHA y el instituto SWR, el Instituto SWR desarrolló esta charla informativa solo con fines informativos. No refleja necesariamente los puntos de vista oficiales de OSHA o del Departamento de Trabajo de los EE. UU.

AVISO DE DERECHOS DE AUTOR

Derecho de Autor ©2022 por el Instituto para Selladores, Impermeabilizantes y Restauración. Todos los derechos reservados. Impreso en los Estados Unidos de América.