

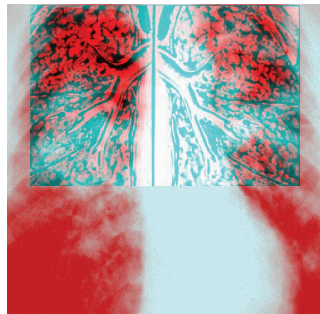


TOOLBOX TALK



INFORMACIÓN SOBRE LA SILICOSIS

La sílice se encuentra en muchos minerales comunes en las obras de construcción, como la arena, el granito, el hormigón, el ladrillo y la mayoría de los demás tipos de roca. Cuando los trabajadores cortan, muelen, utilizan abrasivos, martillean o realizan otras tareas que alteran estos materiales, pueden liberar al aire polvo que contiene sílice cristalina. Los trabajadores que inhalan este polvo corren peligro.



Personas que trabajan cerca de sílice pueden desarrollar una enfermedad llamada silicosis. La silicosis es una enfermedad pulmonar progresiva, incapacitante y a menudo mortal, debida a la formación de tejido cicatricial en los pulmones que reduce su capacidad de extraer oxígeno del aire. El tabaquismo agrava el daño pulmonar causado por el sílice.

Enfermedades relacionadas con la exposición al sílice

- Cáncer de pulmón: el sílice está clasificado como carcinógeno pulmonar humano.
- Bronquitis/Trastorno pulmonar obstructivo crónico
- Enfermedad renal: mayor probabilidad de enfermedad renal.
- Silicosis - Cicatrización inflamatoria debida a cristales en los pulmones
- Tuberculosis "TB" - La silicosis hace a las personas más susceptibles a la tuberculosis
- Esclerodermia: enfermedad que afecta a la piel, los vasos sanguíneos, las articulaciones y los músculos esqueléticos.

Síntomas de la silicosis

- Dificultad respiratoria; posible fiebre
- Fatiga; pérdida de apetito
- Dolor torácico; tos seca no productiva
- Insuficiencia respiratoria, que puede conducir a la muerte.

Tipos de silicosis

- **Crónica** – Aparece tras 10 o más años de sobreexposición leve al sílice y puede pasar desapercibida durante años. Es el tipo más frecuente de silicosis.
- **Acelerada** – Se desarrolla entre 5 y 10 años de sobreexposición moderada.
- **Aguda** – Se desarrolla en semanas hasta 5 años debido a la respiración de grandes cantidades de sílice.

Fuentes habituales en la construcción

- Chorro de arena para preparar la superficie
- Trituración y perforación de roca, piedra y hormigón
- Trabajos de albañilería y hormigón
- Trabajos de demolición o saneamiento
- Corte o esmerilado de pavimentos de cemento y asfalto

La enfermedad se puede prevenir al 100% si se toman las medidas adecuadas para evitar la inhalación del sílice.

HACER

- Las empresas deben evaluar e implantar, cuando sea factible, controles de ingeniería como la recogida de polvo y métodos húmedos para limitar las concentraciones y la exposición a la sílice cristalina con el fin de cumplir el Límite de Exposición Permisible (PEL). Los empresarios son responsables de mantener los equipos en buen estado y de formar a los trabajadores sobre cómo utilizarlos.
- Utilice pulverizadores de agua u otros métodos húmedos para reducir o eliminar el polvo en la fuente, antes de que se transporte por el aire al cortar, astillar, taladrar, serrar y amolar.
- Las empresas deben sustituir el material de chorreado por sílice no cristalina.
- Cuando la recogida de polvo y el corte húmedo no sean factibles o no reduzcan la exposición al PEL, los empresarios deben proporcionar, y los trabajadores deben utilizar, respiradores homologados para la protección contra la sílice y el nivel de exposición en cuestión.
- Lávese las manos y la cara antes de comer, beber o fumar lejos de la zona de exposición.
- Lleve ropa de trabajo desechable o lavable y dúchese si dispone de instalaciones. Aspire el polvo de la ropa y póngase ropa limpia antes de abandonar el lugar de trabajo.

NO HACER

- No coma, beba ni fume en zonas donde haya polvo de sílice.
- No barra en seco ni utilice aire comprimido para limpiar el polvo.
- No empiece a retirar, cortar, lijar, esmerilar o alterar un material que se haya determinado que contiene cualquier nivel de exposición a la sílice cristalina sin una evaluación adecuada, una medida de control de ingeniería y un equipo de protección personal adecuado para cumplir el PEL

REVIEW QUESTIONS

1. ¿Cuál es el tipo más común de silicosis?

a) Crónico

b) Acelerado

c) Agudo

2. La sílice cristalina se encuentra habitualmente en la arena, la roca, el hormigón y la piedra?

a) Verdadero

b) Falso

3. Fumar aumenta los daños causados por la silicosis.

a) Verdadero

b) Falso



Norma OSHA

No. 1926.651

Manual de excavación



Trabaje con seguridad con sílice



Sílice cristalina

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

Charla dada por:	Fecha:
Nombre de la Compañía:	Ubicación:
Nombre en letra de molde	Firma

Según la Ley de Salud y Seguridad Ocupacional, los empleadores son responsables de proporcionar un lugar de trabajo seguro y saludable y los trabajadores tienen derechos. OSHA puede ayudar a responder preguntas o inquietudes de empleadores y trabajadores. El Programa de OSHA de consulta en el sitio ofrece asesoramiento gratuito y confidencial a pequeñas y medianas empresas, dando prioridad a los lugares de trabajo de alto riesgo. Para obtener más información, comuníquese con la oficina de OSHA de su región o área, llame al 1-800-321-OSHA (6742) o visite www.osha.gov.

A través de la alianza de OSHA y el instituto SWR, el Instituto SWR desarrolló esta charla informativa solo con fines informativos. No refleja necesariamente los puntos de vista oficiales de OSHA o del Departamento de Trabajo de los EE. UU.

AVISO DE DERECHOS DE AUTOR

Derecho de Autor ©2022 por el Instituto para Selladores, Impermeabilizantes y Restauración. Todos los derechos reservados. Impreso en los Estados Unidos de América.